

1984



ที่ นศ ๐๐๒๓.๑/ว ๒๙๓

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช  
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน นายกองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๒๓.๑/ว ๒๙๒  
ลงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๕๐๐๑  
ลงวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งคณะทำงานบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้าง  
การรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม  
พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะทำงานบูรณาการข้อมูลข่าวสาร  
เพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้”  
เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น นำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและ  
องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ขอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้าง  
การรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๖/๒๕๖๖ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดและ  
ประชาชนทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายปราโมทย์ ศรีวิสุทธิ)  
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

ฝ่ายบริหารทั่วไป  
โทร. ๐ ๗๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๑๑  
[www.nakhonlocal.go.th](http://www.nakhonlocal.go.th)

“มานะ มานศ มหาศรัทธา”



ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๕๐๐๑

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง  
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช  
เลขที่รับ ๗๓๐  
วันที่ ๑๑/๑๑/๖๖  
เวลา  
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช  
ถนนราชดำเนิน นศ ๕๐๐๐๐

๗๒ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ด่วนที่สุด ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ว ๑๗๔๐ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๖/๒๕๖๖ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งท่านเป็นคณะกรรมการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะกรรมการบูรณาการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นำไปสร้างการรับรู้ในระดับอำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๖/๒๕๖๖ เพื่อให้นำไปดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ และท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย [www.pr.moi.go.th](http://www.pr.moi.go.th) หัวข้อ “หนังสือแจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์” เรื่อง ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน และช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้”

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป ทั้งนี้ให้แจ้งหน่วยงานในการกำกับ ดูแลทราบและดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายไตรรัตน์ ไชยรัตน์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานจังหวัดนครศรีธรรมราช

กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลฯ

โทร/โทรสาร ๐-๗๕๓๕-๖๙๕๒

“มานะ มานศ มหาศรัทธา”



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๖/ ๒๕๖๒

| ลำดับ                                                 | เรื่อง                                                                                                              | หน่วยงาน          | เอกสารประกอบ        |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|
| มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ |                                                                                                                     |                   |                     |
| ๑.                                                    | ไทยติดอันดับ ๘ ประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดีที่สุด                                                          | สำนักนายกรัฐมนตรี | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๒.                                                    | เด็กกับรถยนต์อย่าชะล่าใจ ระวังจุดอับสายตา                                                                           | กระทรวงคมนาคม     | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๓.                                                    | สุขภาพดินดีส่งผลดีต่อสิ่งดี ๆ                                                                                       | กระทรวงมหาดไทย    | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๔.                                                    | ค่าใช้จ่ายในการรังวัดที่ดินประกอบด้วยอะไรบ้าง วันนี้มีคำตอบ                                                         | กระทรวงมหาดไทย    | คลิปวิดีโอ ๑ คลิป   |
| ๕.                                                    | ปก. แนะนำเทคนิคการขับขี่ยานยนต์อย่างปลอดภัย ป้องกันรถเหินน้ำ                                                        | กระทรวงมหาดไทย    | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๖.                                                    | กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน หน้าหน้าที่ของผู้จัดการมรดก | กระทรวงยุติธรรม   | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๗.                                                    | อัปเดต ผู้ป่วยโควิด-๑๙ สิทธิบัตรทอง ๓๐ บาท พบแพทย์ Telemedicine - ส่งยาฟรีถึงบ้าน ผ่าน ๔ แอปพลิเคชัน                | กระทรวงสาธารณสุข  | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๘.                                                    | โรคมือ เท้า ปาก หน้าผ่นนี้ ป้องกันได้                                                                               | กระทรวงสาธารณสุข  | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๙.                                                    | ผู้สูงวัย กลุ่มเสียงที่ต้องใส่ใจในช่วงหน้าฝน                                                                        | กระทรวงสาธารณสุข  | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |

### หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง สำนักราชเลขาธิการ  
กรม / หน่วยงาน กรมประชาสัมพันธ์  
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมประชาสัมพันธ์  
ช่องทางการติดต่อ กรมประชาสัมพันธ์

- ๑) หัวข้อเรื่อง ไทยติดอันดับ ๘ ประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดีที่สุด
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ไทยติดอันดับ ๘ ประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดีที่สุด**

รัฐบาลให้ความสำคัญดูแลสิทธิมนุษยชนเด็ก เข้าถึงระบบการดูแลอย่างเท่าเทียมและมีคุณภาพ  
นำไทยติดอันดับ ๘ ของประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดีที่สุด

นางสาวรัชดา ธนาดิเรก รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เปิดเผยว่า พลเอก ประยุทธ์  
จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม ยินดีที่ไทยได้รับการจัดอันดับให้อยู่ใน  
อันดับที่ ๘ ของประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดี ประจำปี ๒๕๖๖ ( The KidsRights Index 2023)  
จากการทำดัชนีสิทธิเด็กของมูลนิธิเด็กระหว่างประเทศ (KidsRights) ([https://www.kidsrights.org/  
Research/Kidsrights-index/](https://www.kidsrights.org/Research/Kidsrights-index/)) ซึ่งได้จัดอันดับประเทศที่เป็นสมาชิกสหประชาชาติทั้งหมดที่ได้ให้การรับรองอนุสัญญา  
ว่าด้วยสิทธิเด็กของสหประชาชาติ จากทั้งหมด ๑๙๓ ประเทศทั่วโลก มาวิเคราะห์และจัดอันดับตามเกณฑ์ที่กำหนด  
โดยท่านสามารถอ่านรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.prd.go.th/.../category/detail/vid/39/iid/197666>

\*\*\*\*\*



14/7/2566



# ไทยติดอันดับ 8

ประเทศที่ดูแลสิทธิมนุษยชนของเด็กได้ดีที่สุด

   กรมประชาสัมพันธ์ | [www.prd.go.th](http://www.prd.go.th)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง เด็กกับรถยนต์อย่าชะล่าใจ ระวังจุดอับสายตา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง เด็กกับรถยนต์อย่าชะล่าใจ ระวังจุดอับสายตา**

กรมการขนส่งทางบก มีข้อเสนอแนะให้ผู้ปกครองอย่าชะล่าใจให้ระมัดระวังเด็กเมื่ออยู่ใกล้บริเวณรถยนต์ในจุดอับสายตาบริเวณต่างๆ เพื่อไม่ให้เกิดอันตรายจากรถยนต์ ดังนี้

๑. จุดบอดด้านข้าง อันตรายเด็กยังมีความสูงไม่มาก เป็นจุดบอดที่ผู้ขับรถมองไม่เห็น
๒. พ่อ-แม่ไม่ควรปล่อยลูกวิ่งเล่นตามลำพัง สอนลูกให้รู้จักอันตราย ให้อยู่ห่างจากรถที่สตาร์ทเครื่อง ไม่วิ่งเล่นรอบตัวรถหรือบริเวณที่จอดรถ
๓. จุดบอดด้านหน้า-หลังรถ ด้วยระดับความสูงของรถ ทำให้เกิดจุดบอดในการมองเห็น หากมีเด็กนั่งเล่นอยู่บริเวณหน้ารถ-หลังรถ คนขับจะไม่สามารถมองเห็นได้
๔. ถอยหลังเข้า-ออกต้องระวัง อย่าไว้ใจเซนเซอร์รถ โดยดูให้มั่นใจ ลูกไม่ได้วิ่งเล่นอยู่รอบๆ ตัวรถหรือบริเวณที่รถจอดอยู่ มองกระจกหลัง กระจกมองข้างบ่อยๆ ปิดเพลง เปิดกระจกรถ ให้มองเห็นได้ยินเสียงชัดเจน หากเกิดเหตุฉุกเฉินจะได้หยุดรถได้ทันที ดูแลลูกน้อยไม่ให้คลาดสายตา เพราะเพียงเสี้ยววินาทีเดียวก็อาจเกิดเหตุไม่คาดฝันขึ้นได้

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๘๔

\*\*\*\*\*

# เด็ก กับ รถยนต์

อย่า  
ชะล่าใจ

## ระวัง! จุดอันตราย

### • จุดบอดด้านข้าง

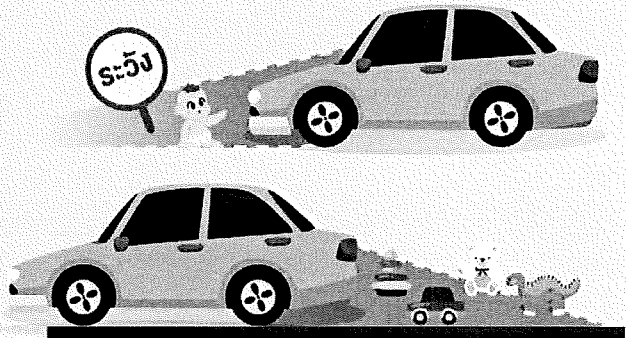


### • ไม่ปล่อยลูกวิ่งเล่นตามลำพัง สอนให้รู้จักอันตราย



- อยู่ให้ห่างรถที่สตาร์ทเครื่อง
- ไม่วิ่งเล่นรอบตัวรถ

### • จุดบอดด้านหน้า-หลัง



ด้วยระดับความสูงของรถทำให้เกิดจุดบอด ในการมองเห็น หากมีเด็กนั่งเล่นอยู่บริเวณ หน้ารถ-หลังรถ คนขับจะไม่สามารถมองเห็นได้

**กอยหลังเข้า-ออกต้องระวัง!**  
**อย่าไว้ใจ...เซนเซอร์รถ**



ดูให้มั่นใจ ลูกไม่ได้วิ่งเล่น อยู่รอบๆ ตัวรถ มองกระจกหลัง กระจกมองข้างบ่อยๆ



ปิดเพลง เปิดกระจกรถ ให้มองเห็น ได้ยินเสียงชัดเจน เกิดเหตุฉุกเฉิน จะได้หยุดรถได้ทันที

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖/๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง สุขภาพดินดีส่งต่อสิ่งดี ๆ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง สุขภาพดินดีส่งต่อสิ่งดี ๆ

กระทรวงมหาดไทย มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับดิน ดังนี้

๑. ดินดี : ดินที่ดี มีแร่ธาตุสมบูรณ์
๒. ป่าดี น้ำดี : ป่าไม้ดี แม่น้ำ อุดมสมบูรณ์ ไม่เกิดภัยแล้ง ไม่มีอุทกภัย
๓. อากาศดี : ส่งผลให้อากาศ และชั้นบรรยากาศโลกอยู่ในสภาวะที่ดี
๔. อาหารดี : เกษตรได้ผลผลิตที่ดี ได้อาหารที่ดี
๕. มนุษย์ สุขภาพดี : ทั้งหมดล้วนส่งผลถึงคน

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

\*\*\*\*\*



# สุขภาพดี ส่งต่อสิ่งดีๆ

- 1**  
**ดินดี**  
ดินที่ดี มีแร่ธาตุสมบูรณ์ 
- 2**  
**ป่าดี น้ำดี**  
ป่าไม้ดี แม่น้ำ อุดมสมบูรณ์ ไม่เกิดภัยแล้ง ไม่มีอุทกภัย 
- 3**  
**อากาศดี**  
ส่งผลให้อากาศ และชั้นบรรยากาศโลกอยู่ในสภาวะที่ดี 
- 4**  
**อาหารดี**  
เกษตรกรได้ผลผลิตที่ดี ได้อาหารที่ดี 
- 5**  
**มนุษย์ สุขภาพดี**  
ทั้งหมดล้วนส่งผลถึงคน 

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย  
กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน  
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน  
ช่องทางการติดต่อ กรมที่ดิน

- ๑) หัวข้อเรื่อง ค่าใช้จ่ายในการรังวัดที่ดินประกอบด้วยอะไรบ้าง วันนี้มีคำตอบ
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ค่าใช้จ่ายในการรังวัดที่ดินประกอบด้วยอะไรบ้าง วันนี้มีคำตอบ**

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมที่ดิน มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการรังวัดที่ดิน ดังนี้

ค่ารังวัดที่ดินปัจจุบันสำนักงานที่ดินจะเรียกเก็บค่ารังวัดจากผู้ขอรังวัดตามอัตราที่กระทรวงมหาดไทยกำหนด และเป็นไปตามประกาศของแต่ละจังหวัด ซึ่งค่ารังวัดของแต่ละจังหวัดอาจจะแตกต่างกันบ้างแต่เป็นการเรียกเก็บในลักษณะเหมือนกัน ซึ่งรายละเอียดค่ารังวัดจะประกอบไปด้วย

๑. ค่าธรรมเนียมรังวัด
๒. ค่าจ้างเหมาพาหนะรถยนต์รับจ้าง
๓. ค่าจ้างคนงานรังวัด
๔. ค่าป่วยการผู้ปกครองท้องที่
๕. ค่าไปรษณีย์แจ้งเจ้าของที่ดินข้างเคียงให้มาร่วมระวางชี้และลงชื่อรับรองแนวเขต

ที่ดินข้างเคียง

ทั้งนี้ ค่ารังวัดเป็นการเรียกเก็บในลักษณะเหมือนกัน หมายความว่า หากทำการรังวัดไม่แล้วเสร็จภายในเวลาที่กำหนดก็ไม่เป็นเหตุให้เก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมได้ ท่านสามารถตรวจสอบค่ารังวัดที่ดินได้ทั่วประเทศผ่านเว็บไซต์ของกรมที่ดิน [www.dol.go.th](http://www.dol.go.th) หรือสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ Call Center กรมที่ดิน โทร. ๐-๒๑๔๑-๕๕๕๕ และรับชมคลิปวิดีโอผ่านช่องทาง เฟสบุ๊ก กรมที่ดิน Fanpage (<https://fb.watch/IQDScgwtXg/>)

\*\*\*\*\*

เฟสบุ๊ก กรมที่ดิน Fanpage

<https://fb.watch/LQDScgwtXg/>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปก.แนะเทคนิคการขับขีรถยนต์อย่างปลอดภัย ป้องกันรถเหินน้ำ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก.แนะเทคนิคการขับขีรถยนต์อย่างปลอดภัย ป้องกันรถเหินน้ำ

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อแนะนำเกี่ยวกับเทคนิคการขับขีรถยนต์อย่างปลอดภัยเพื่อป้องกันรถเหินน้ำ ดังนี้

- ขับขีรถยนต์ด้วยความระมัดระวัง ไม่เบรกกะทันหันและเว้นระยะห่างจากรถคันหน้าให้มากขึ้น เพื่อความปลอดภัย
- ลดความเร็วในการขับขี เพื่อช่วยให้ยางรถยนต์สามารถยึดเกาะถนนและรีดน้ำได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
- ตรวจสอบเช็กสภาพยางรถยนต์อย่างสม่ำเสมอ หากพบว่ายางสึก ยางแข็ง หรือดอกยางมีความลึกน้อยกว่า ๑.๖ มิลลิเมตร ควรเปลี่ยนยางเส้นใหม่ทันที
- ใช้เกียร์ต่ำในการขับขี ช่วยให้รถยนต์ยึดเกาะกับพื้นถนนได้ดีขึ้น ป้องกันความเสี่ยงในการเสียการทรงตัวและลื่นไถล
- หลีกเลี่ยงการขับรถลุยแอ่งน้ำ ป้องกันความเสี่ยงในการเกิดชั้นน้ำใต้ผิวยางที่จะทำให้รถสูญเสียความสามารถให้การยึดเกาะผิวถนน

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๘๔

\*\*\*\*\*

# เทคนิคการขับขี่รถยนต์อย่างปลอดภัย

## ป้องกันรถเหินน้ำ

**ขับที่รถยนต์ด้วยความระมัดระวัง**  
ไม่เบรกกะทันหันและเว้นระยะห่าง  
จากรถคันหน้าให้มากขึ้น เพื่อความปลอดภัย

**ลดความเร็วในทางขรุขระ**  
เพื่อช่วยให้ยางรถยนต์สามารถ  
ยึดเกาะถนนและลดน้ำ  
ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

**ตรวจสอบเช็คสภาพยางรถยนต์  
อย่างสม่ำเสมอ**  
หากพบว่ายางสึก ยางแข็ง หรือดอกยาง  
มีความลึกน้อยกว่า 1.6 มิลลิเมตร  
ควรเปลี่ยนยางเส้นใหม่ทันที

**หลีกเลี่ยงการขับลุยขังน้ำ**  
X  
ป้องกันความเสี่ยงในการเกิดขังน้ำใต้ผิวยาง  
ที่จะทำให้รถสูญเสียความสามารถในการยึดเกาะผิวถนน

**ใช้เข็มขัดนิรภัยในการขับขี่**

ช่วยให้รถยนต์ยึดเกาะกับพื้นถนน  
ได้ดีขึ้น ป้องกันความเสี่ยง  
ในการเสียชีวิตและบาดเจ็บ

**สายด่วนนิรภัย 1784**

**กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย**  
กระทรวงมหาดไทย

☎ 1784DDPM    @DDPMNews  
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
www.disaster.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน  
หน้าที่ของผู้จัดการมรดก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน  
ตอน หน้าที่ของผู้จัดการมรดก**

ผู้จัดการมรดก มีหน้าที่รวบรวม ทำบัญชี และแบ่งปันทรัพย์สินซึ่งเป็นมรดกของผู้ตาย ให้ทายาทผู้มีสิทธิรับมรดกของผู้ตาย และที่สำคัญ ผู้จัดการมรดก ต้องเป็นบุคคลซึ่งศาลมีคำสั่งตั้งให้เป็น ผู้จัดการมรดก

ผู้จัดการมรดกมีสิทธิและหน้าที่ที่จะทำการอันจำเป็นเพื่อจัดการมรดกโดยทั่วไปและมี หน้าที่รวบรวมทรัพย์สินมรดกเพื่อแบ่งให้ทายาทโดยธรรมหรือผู้รับพินัยกรรม ตลอดจนชำระหนี้สินของเจ้ามรดก แก่เจ้าหนี้ ทำบัญชีทรัพย์สินมรดก และทำรายการแสดงบัญชีการจัดการและแบ่งมรดก โดยต้องจัดการไปในทาง ที่เป็นประโยชน์ แก่มรดก จะทำนิติกรรมใด ๆ ที่เป็นปรปักษ์ต่อกองมรดกไม่ได้

หากผู้จัดการมรดกละเลยไม่ทำการตามหน้าที่ เช่น ปิดบังมรดกต่อทายาท หรือเบียดบัง เป็นของตน หรือเพิกเฉยไม่แบ่งมรดกให้แก่ทายาท ทายาทผู้มีสิทธิรับมรดกหรือผู้มีส่วนได้เสียจะร้องขอให้ศาล มีคำสั่งถอนผู้จัดการมรดก เพราะเหตุผู้จัดการมรดกละเลยไม่ทำตามหน้าที่หรือเพราะเหตุอย่างอื่นที่สมควร ก็ได้ และอาจมีความผิดอาญามีโทษจำคุกได้

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๗๑๙ มาตรา ๑๗๒๘ มาตรา ๑๗๒๙

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svlo๐๓๗
๖. เฟสบุ๊ค : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

\*\*\*\*\*



# หน้าที่ของผู้จัดการมรดก



ผู้จัดการมรดก มีหน้าที่รวบรวม ทำบัญชี และแบ่งปันทรัพย์สินซึ่งเป็นมรดกของผู้ตายให้ทายาทผู้มีสิทธิรับมรดกของผู้ตาย และที่สำคัญ ผู้จัดการมรดก ต้องเป็นบุคคลซึ่งศาลมีคำสั่งตั้งให้เป็นผู้จัดการมรดก

ผู้จัดการมรดกมีสิทธิและหน้าที่ที่จะทำการอันจำเป็นเพื่อจัดการมรดกโดยทั่วไป และมีหน้าที่รวบรวมทรัพย์สินมรดกเพื่อแบ่งให้ทายาทโดยธรรมหรือผู้รับพินัยกรรม ตลอดจนชำระหนี้สินของเจ้ามรดกแก่เจ้าหนี้ ทำบัญชีทรัพย์สินมรดก และทำรายการแสดงบัญชีการจัดการและแบ่งมรดก โดยต้องจัดการไปในทางที่เป็นประโยชน์ แก่มรดก จะทำนิติกรรมใด ๆ ก็เป็นประโยชน์ของมรดกไม่ได้

หากผู้จัดการมรดกละเลยไม่ทำการตามหน้าที่ เช่น บิดบังมรดกต่อทายาท หรือเบียดบังเป็นของตน หรือเพิกเฉยไม่แบ่งมรดกให้แก่ทายาท ทายาทผู้มีสิทธิรับมรดกหรือผู้มีส่วนได้เสียจะร้องขอให้ศาล มีคำสั่งถอนผู้จัดการมรดก เพราะเหตุผู้จัดการมรดกละเลยไม่ทำตามหน้าที่หรือ เพราะเหตุอย่างอื่นที่สมควรก็ได้ และอาจมีความผิดอาญามีโทษจำคุกได้

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม  
ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 1719 มาตรา 1728 มาตรา 1729



**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**  
**ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖**

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ช่องทางการติดต่อ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทร. ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง อพเทค ผู้ป่วยโควิด-๑๙ สิทธิบัตรทอง ๓๐ บาท พบแพทย์ Telemedicine - ส่งยาฟรีถึงบ้าน ผ่าน ๔ แอปพลิเคชัน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง อพเทค ผู้ป่วยโควิด-๑๙ สิทธิบัตรทอง ๓๐ บาท พบแพทย์ Telemedicine - ส่งยาฟรีถึงบ้าน**  
**ผ่าน ๔ แอปพลิเคชัน**

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ร่วมกับ ๔ ผู้ให้บริการด้านสุขภาพดิจิทัล ดูแลผู้ป่วยโควิด-๑๙ สิทธิบัตรทอง ๓๐ บาท หรือสิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ผ่านบริการการแพทย์ทางไกล (Telemedicine) พร้อมบริการจัดส่งยาถึงบ้าน เมื่อตรวจ ATK ขึ้น ๒ ซีด ติดเชื้อโควิด-๑๙

๑. สามารถเลือกลงทะเบียน เพื่อพบแพทย์ผ่านออนไลน์ ซักถามและจ่ายยาตามอาการ (หากเข้าเกณฑ์ได้รับยาฟาวิพิราเวียร์หรือยาโมลนูพิราเวียร์ตามดุลยพินิจของแพทย์) พร้อมจัดส่งถึงบ้านฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย

**โดยผู้ป่วยสามารถเลือกรับบริการได้อย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้**

๑.๑ แอปพลิเคชัน Totale Telemed (โททอลเล่ เทเลเมด) โดย บริษัท โททอลเล่ เทเลเมด <https://lin.ee/a1lHjXZn> รับผู้ป่วยโควิด-๑๙ ทุกประเภท เด็ก ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ กลุ่ม ๖๐๘ (ผู้สูงอายุมากกว่า ๖๐ ปี), ผู้ป่วย ๗ โรคเรื้อรัง โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง, โรคหัวใจและหลอดเลือด, โรคไตวายเรื้อรัง, โรคหลอดเลือดสมอง, โรคอ้วน, โรคมะเร็งและโรคเบาหวาน และหญิงตั้งครรภ์) ทั่วประเทศ สอบถามเพิ่มเติม Line ID : @totale หรือสายด่วน ๐๖๒๐๔๖๒๙๔๔, ๐๖๑๘๐๑๙๕๗๗

๑.๒ แอปพลิเคชัน Clicknic (คลิกนิค) ให้บริการโดย บริษัท คลิกนิค เฮลท์ จำกัด [https://forms.gle/hfo2Wr9jdvbybn8d57\\_](https://forms.gle/hfo2Wr9jdvbybn8d57_) รับผู้ป่วยโควิด-๑๙ กลุ่มสีเขียว/สีเหลือง รวมถึงกลุ่ม ๖๐๘ ทั่วประเทศ สอบถามเพิ่มเติม Line ID : @clicknic

๑.๓ แอปพลิเคชัน MorDee (หมอดี) ให้บริการโดย บริษัท ทรู ดิจิทัล กรุ๊ป จำกัด <https://form.typeform.com/to/cNKqNz3p> รับผู้ป่วยโควิด-๑๙ เฉพาะกลุ่มสีเขียว (ไม่รับกลุ่ม ๖๐๘) ทั่วประเทศ สอบถามเพิ่มเติม Line ID : @mordeeapp

๑.๔ แอปพลิเคชัน Saluber MD (ซาอุเบอร์ เอ็ม ดี) โดยสุขสบายคลินิกเวชกรรม ลงทะเบียนที่ [www.telemed.salubermdthai.com](http://www.telemed.salubermdthai.com) รับผู้ป่วยโควิด-๑๙ กลุ่มสีเขียว (ไม่รับกลุ่ม ๖๐๘) เฉพาะพื้นที่ กทม. และ นนทบุรี สอบถามเพิ่มเติม Add Line : @SOOKSABAICLINIC หรือ โทรติดต่อ สุขสบายคลินิกเวชกรรม ๐๒-๐๖๕-๓๓๔๔ หรือ ๐๙๕-๕๗๕-๕๙๐๑

๒. รอเจ้าหน้าที่ติดต่อกลับเพื่อยืนยันตัวตนเข้ารับบริการ คัดกรอง ประเมินอาการเบื้องต้น และปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ให้คำแนะนำการดูแลตัวเอง

๓. จัดส่งยาตามความจำเป็นให้กับผู้ป่วย โดยบางรายอาจได้รับยาฟาวิพิราเวียร์หรือ ยาโมลนูพิราเวียร์ขึ้นอยู่กับอาการและดุลยพินิจของแพทย์

๔. เมื่อรับการดูแลครบ ๔๘ ชั่วโมงแล้ว เจ้าหน้าที่จะพูดคุยกับผู้ป่วยอีกครั้งเพื่อสอบถามอาการ และแนะนำให้ผู้ป่วยดูแลตัวเองให้ครบ ๕ วันตามแนวทางกระทรวงสาธารณสุข เมื่อผู้ป่วยดีขึ้นแล้ว ก็จะออกจากระบบการดูแลได้ หากในระหว่างนี้ผู้ติดเชื้อมีอาการเพิ่มมากขึ้นก็จะส่งข้อมูลต่อให้กับ สปสช. เพื่อนำเข้าสู่กระบวนการรักษาต่อไป

หมายเหตุ : กรณีกลุ่มสีเขียว รับผู้ป่วยโควิด-๑๙ ตามหลักเกณฑ์ ดังนี้

- อายุ ๑๕-๖๐ ปี
- น้ำหนักไม่เกิน ๙๐ กิโลกรัม หรือ BMI ไม่เกิน ๓๐
- ไม่ตั้งครรภ์
- ไม่เป็นผู้ป่วยติดเตียง
- ไม่มีโรคประจำตัว รวมถึงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน แม้จะคุมอาการได้ก็ตาม
- ไม่ใช่กลุ่ม ๖๐๘ คือ ผู้สูงอายุมากกว่า ๖๐ ปี, ผู้ป่วย ๗ โรคเรื้อรัง โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง, โรคหัวใจและหลอดเลือด, โรคไตวายเรื้อรัง, โรคหลอดเลือดสมอง, โรคอ้วน, โรคมะเร็ง และโรคเบาหวาน และหญิงตั้งครรภ์
- ไม่มีอาการของโรคโควิด-๑๙ รุนแรง ไม่มีปอดอักเสบ
- ไม่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรครุนแรง เช่น ภาวะอ้วน
- กรณีคนพิการ รับผิดชอบคนพิการที่สามารถใช้การสื่อสารทางออนไลน์ได้ และไม่มีอัตราเสี่ยงต่อตัวผู้ป่วยเอง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทร. ๑๓๓๐

# ผู้ช่วยโควิด-19 สิทธิบัตรทอง 30 บาท

พบแพทย์ออนไลน์ (Telemedicine) - ส่งยาฟรีถึงบ้าน ผ่าน 4 แอปพลิเคชัน

เมื่อตรวจพบ ATK ขึ้น 2 บิด ติดเชื้อโควิด-19 เลือกลงทะเบียน

### 1. แอป Totale Telemed

โดย บริษัท ไททอลส์เทเลเมดิคัล



หรือ



สอบถามเพิ่มเติม  
ไลน์ไอดี: @totale  
โทร: 0620462944, 0618019577

รับผู้ช่วยโควิด-19  
ทุกประเภท เด็ก ผู้ใหญ่  
ผู้สูงอายุ กลุ่ม 608

ทั่วประเทศ

### 2. แอป Clicknic

โดย บริษัท คลิ๊กนิค เฮALTH จำกัด



สอบถามเพิ่มเติม  
ไลน์ไอดี: @clicknic

รับผู้ช่วยโควิด-19  
อาการสีเขียวและเหลือง  
รวมถึงกลุ่ม 608

### 3. แอป Saluber MD

โดย บริษัท ซาลูเบอร์ เอ็มดี



สอบถามเพิ่มเติม  
ไลน์ไอดี: @Sooksoabojclinic

รับผู้ช่วยโควิด-19  
กลุ่มสีเขียว  
(ไม่รับกลุ่ม 608)

เฉพาะ กทม.+นนทบุรี

### 4. แอป MorDee

โดย บริษัท มอร์ดี้ เอ็มดี



สอบถามเพิ่มเติม  
ไลน์ไอดี: @mordeeapp

รับผู้ช่วยโควิด-19  
เฉพาะกลุ่มสีเขียว  
(ไม่รับกลุ่ม 608)

เฉพาะ กทม.

เพื่อพบแพทย์ผ่านออนไลน์ ชักถามและจ่ายยาตามอาการ หากเข้าเกณฑ์ได้รับยาฟ้าสีฟ้าหรือยาโมลนูพิราเวียร์ตามดุลยพินิจของแพทย์ พร้อมจัดส่งถึงบ้าน ฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย

ติดต่อข้อมูล 17 กรกฎาคม 2566



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ กรมอนามัย โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง โรคมือ เท้า ปาก หน้าผื่นนี้ ป้องกันได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง โรคมือ เท้า ปาก หน้าผื่นนี้ ป้องกันได้**

กรมอนามัย มีข้อเสนอแนะการป้องกันโรคมือ เท้า ปาก ในช่วงหน้าฝน ดังนี้

**ลักษณะอาการของโรค**

๑. มีไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย
๒. มีตุ่มพองเล็ก ๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ที่เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ๆ
๓. หากอาการไม่ดีขึ้นหรือมีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เดินเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว

**๔ วิธีป้องกัน**

๑. ล้างมือเป็นประจำ
  ๒. ทำความสะอาดของเล่นเป็นประจำ
  ๓. ลดการสัมผัสใบหน้า
  ๔. สวมหน้ากากอนามัยไม่พาเด็กป่วยไปในสถานที่แออัด
- เน้นย้ำ ผู้ปกครองและครู ช่วยกันดูแลสังเกตอาการของเด็กอย่างใกล้ชิดและสม่ำเสมอ หากพบว่ามีอาการข้างต้นให้พิจารณาหยุดเรียน และรักษาจนหาย ควรแจ้งให้ทางโรงเรียนและศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อทำการค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘



# โรค มือ เท้า ปาก

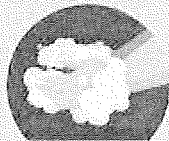
## หน้าฟันนี้ ป้องกันได้



### อาการ

- มีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย
- มีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ที่เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ
- หากอาการไม่ดีขึ้นหรือมีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เด็ขเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว

### 4 วิธีป้องกัน



ล้างมือ เป็นประจำ



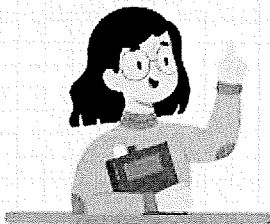
ทำความสะอาด ของเล่นเป็นประจำ



ลดการสัมผัส ใบหน้า



สวมหน้ากากอนามัย ไม่พาเด็กป่วย ไปในสถานที่แออัด



### เน้นย้ำ

ผู้ปกครองและครู ช่วยกันดูแลสังเกตอาการของเด็ก อย่างใกล้ชิดและสม่ำเสมอ หากพบว่ามีอาการข้างต้น ให้พิจารณาหยุดเรียน และรักษาอนามัย ควรแจ้งให้ทางโรงเรียน และศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อทำการค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม

ข้อมูลความรู้โดย : สถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน  
จัดทำแบบสื่อสิ่งพิมพ์ : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารชุมชน  
จัดทำเมื่อ : กรกฎาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย  
1672

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ไร้ขีด  
AnamaiMedia





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๖ / ๒๕๖๖ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ กรมอนามัย โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง ผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงที่ต้องใส่ใจในช่วงหน้าฝน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงที่ต้องใส่ใจในช่วงหน้าฝน

กรมอนามัย มีข้อเสนอแนะในการดูแลผู้สูงอายุในช่วงหน้าฝน ดังนี้

๑. หลีกเลี่ยงการโดนละอองฝนหรือเปียกฝน : เมื่อเปียกฝน ควรอาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที เมื่อถึงบ้าน
  ๒. ระวังอุบัติเหตุการลื่นล้ม : ควรเลือกเป็นรองเท้าที่มีดอกยางกันลื่น
  ๓. ควรปรับปรุงสภาพสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน : จัดบ้านให้เป็นระเบียบ ปรับจุดเสี่ยงลื่นล้มในบ้าน เช่น พื้นบ้านไม่ลื่น ไม่ขัดมัน ห้องน้ำมีราวจับ มีไฟส่องสว่างเพียงพอ โดยเฉพาะบริเวณประตูบันได ทางเดินและห้องน้ำ
  ๔. ดูแลสุขภาพอนามัยพื้นฐาน : พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ กินอาหารปรุงสุกใหม่ ล้างมือก่อนปรุง ก่อนกินและหลังเข้าส้วม สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องไปพื้นที่แออัด
- หมายเหตุ : กรณีการเจ็บป่วยเล็กน้อยสามารถดูแลตนเองได้ หากอาการไม่ดีขึ้นควรไปพบแพทย์  
ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘



# ผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงที่ต้องใส่ใจ ในช่วงหน้าฝน



• **หลีกเลี่ยง  
การโดนละอองฝน  
หรือเปียกฝน**

: เมื่อเปียกฝน ควรอาบน้ำ  
เปลี่ยนเสื้อผ้าทันที เมื่อถึงบ้าน



• **ระวังอุบัติเหตุการลื่นล้ม**

: ควรเลือกเป็นรองเท้าที่มีดอกยางกันลื่น



• **ควรปรับปรุงสภาพ  
สิ่งแวดล้อมภายในบ้าน**

: จัดบ้านให้เป็นระเบียบ ปรับจุดเสี่ยง  
ลื่นล้ม ในบ้าน เช่น พื้นบ้านไม้ลื่น  
ไม้ขัดมัน ห้องน้ำมีราวจับ  
มีไฟส่องสว่างเพียงพอ โดยเฉพาะ  
บริเวณประตู บันได ทางเดิน  
และห้องน้ำ



• **ดูแลสุขภาพอนามัยขั้นสูง**

: พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกาย  
สม่ำเสมอ กินอาหารปรุงสุกใหม่  
ล้างมือก่อนปรุง ก่อนกินและหลัง  
เข้าห้องน้ำ สวมหน้ากากอนามัย  
เมื่อต้องไปพื้นที่แออัด

กรณีมีการเจ็บป่วยเล็กน้อย สามารถดูแลตนเองได้  
หากอาการไม่ดีขึ้นควรไปพบแพทย์

**"ไม่เจ็บ ไม่ป่วย ไม่เจออุบัติเหตุ"**

ข้อมูลความรู้โดย : สำนักอนามัยผู้สูงอายุ  
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ : กองส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ  
จัดทำ ณ : กรกฎาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย

1 4 7 8

ศูนย์บริการผู้สูงอายุไทย

ติดต่อสอบถาม : 02-261-1111

AnamaiMedia

3036001000 กรมอนามัย

