



ที่ นศ ๐๐๒๓.๑/ว ๒๕๖๒

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
ศากกาลาจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราษฎร์ดำเนิน นศ ๘๐๐๐

๙ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน นายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๒๓.๑/ว ๒๕๖๓
ลงวันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ นศ ๐๐๑๗.๑/ว ๑๒๔๒
ลงวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่จังหวัดนครศรีธรรมราชได้แต่งตั้งคณะกรรมการจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนครศรีธรรมราช ที่ ๘๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะกรรมการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” เพื่อส่งข่าวสารดังกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนำไปสร้างการรับรู้ในระดับอัมภิบาลและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ขอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๒ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาชนสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดและประชาชนทราบโดยทั่วถ้วน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายปรมะทย์ ศรีวิสุทธิ์)
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร. ๐ ๗๔๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๑๑

www.nakhonlocal.go.th

“มนต์ มนตร์ มหาศรัทธา”



ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/ ๑๗๙๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นจังหวัดนนทบุรี
๒๐๐๓
ศาลาคลองจังหวัดนนทบุรีรัฐราษฎร์
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐
๘๗๐.๗.๖๖

๗๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

เรียน ห้องถินจังหวัดนนทบุรีรัฐราษฎร์

อ้างถึง หนังสือจังหวัดนนทบุรีรัฐราษฎร์ ด่วนที่สุด ที่ นศ ๐๐๑๗.๒/๑ ๑๗๔๐ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๖

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ จังหวัดนนทบุรีรัฐราษฎร์ได้แต่งตั้งท่านเป็นคณะกรรมการบริหารจัดการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ระดับจังหวัด (ทีม Admin จังหวัด) ตามคำสั่งจังหวัดนนทบุรีรัฐราษฎร์ ที่ ๔๙๐/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ เพื่อรับข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้จากกระทรวงมหาดไทย (คณะกรรมการข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน (ทีม Admin กลาง)) ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม ชื่อ “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” เพื่อส่งข่าวสารตักกล่าวให้อำเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นำไปสร้างการรับรู้ในระดับอัมเภอและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๖ เพื่อให้นำไปดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนทั้งในระดับจังหวัด อัมเภอ และท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดต่อไป รายละเอียดปรากฏตามลิสต์ที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย www.pr.moi.go.th หัวข้อ “หนังสือแจ้งเรียน/ประกาศสัมพันธ์” เรื่อง ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน และช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้”

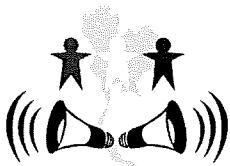
จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป ทั้งนี้ให้แจ้งหน่วยงานในการกำกับ ดูแลทราบและดำเนินการด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายไตรรัตน์ ไชยรัตน์)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรีรัฐราษฎร์

สำนักงานจังหวัดนนทบุรีรัฐราษฎร์
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลฯ
โทร/โทรสาร ๐-๗๖๓๕๕๖๘๕๒

“มนัส มนตร์ มหาเศรษฐี”



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ ๗/๒๕๖๖

| ลำดับ | เรื่อง | หน่วยงาน | เอกสารประกอบ |
|--|--|------------------|---------------------|
| มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ | | | |
| ๑. | คลังเตือนภัยระวังมิจฉาชีพแอบอ้างการรับสิทธิโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ | กระทรวงการคลัง | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๒. | เคลือบโฉนดที่ดินเท่ากับชำรุด ? | กระทรวงมหาดไทย | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๓. | โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชนแบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo – Social Map) | กระทรวงมหาดไทย | - |
| ๔. | กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน การนำรายแฝงเหล็ก เก้าอี้ หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย | กระทรวงยุติธรรม | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๕. | PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวน้ำ | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๖. | บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |
| ๗. | การสูมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ฝุ่น PM ๒.๕ | กระทรวงสาธารณสุข | อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด |

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ต่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักเศรษฐกิจการคลัง

ช่องทางการติดต่อ ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทรศัพท์ : ๐-๒๑๐๙-๒๓๔๕

- ๑) หัวข้อเรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิจฉาชีพแอบอ้างการรับสิทธิ์โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง คลังเตือนภัยระวังมิจฉาชีพแอบอ้างการรับสิทธิ์โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ

นายพรชัย ชีระเวช ผู้อำนวยการสำนักเศรษฐกิจการคลัง ในฐานะโฆษกกระทรวงการคลัง เปิดเผยว่า ปัจจุบันมีมิจฉาชีพแอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่กระทรวงการคลังหลอกหลวงให้ประชาชนหลงเชื่อว่าเป็นผู้ได้รับสิทธิ์ตามโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ (โครงการฯ) ปี ๒๕๖๕ และให้ทำธุรกรรมในลักษณะต่าง ๆ ตามคำแนะนำของมิจฉาชีพ

กระทรวงการคลัง ขอ提醒 ขอย้ำว่า ขณะนี้โครงการฯ ปี ๒๕๖๕ ยังไม่ได้มีการประกาศรายชื่อประชาชนผู้ได้รับสิทธิ์ เนื่องจากข้อมูลตามโครงการมีจำนวนมากต้องมีการตรวจสอบคุณสมบัติจากหน่วยตรวจสอบสิทธิ์ หลายหน่วยงานเพื่อให้มีความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ซึ่งจะเร่งดำเนินการให้แล้วเสร็จและประกาศให้ประชาชนทราบโดยเร็วต่อไป ซึ่งกระทรวงการคลังไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์ไปแจ้งผลการตรวจสอบสิทธิ์ให้แก่ประชาชนรับทราบ และ/หรือแนะนำให้มีการดำเนินธุรกรรมใด ๆ จึงขอให้ประชาชนอย่าหลงเชื่อ และดำเนินการธุรกรรมใด ๆ ตามคำหลอกหลวงของมิจฉาชีพ

อย่างไรก็ตี สำหรับประชาชนผู้ตกเป็นเหยื่อมิจฉาชีพ สามารถร้องทุกข์หรือแจ้งเบาะแสได้ที่สถานีตำรวจนearท้องที่ของท่าน หรือสำนักงานตำรวจนearแห่งชาติ และติดตามข้อมูลข่าวสารได้ในช่องทางต่าง ๆ ของกระทรวงการคลัง ได้ผ่านเว็บไซต์ <https://บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ.mof.go.th> หรือ <https://welfare.mof.go.th> หรือศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทร. ๐-๒๑๐๙-๒๓๔๕ เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๗.๓๐ น. เว้นวันหยุดราชการ



คลังเตือนภัย ระวังมิจฉาชีพ

แออัดการรับสิทธิ์โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ

มิจฉาชีพได้ออเดินเป็นเจ้าหน้าที่กระทรวงการคลัง

หลอกลวงให้ประชาชนหลงเชื่อว่าเป็นผู้ได้รับสิทธิตามโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ปี 2565 และให้ทำธุรกรรมในลักษณะต่าง ๆ

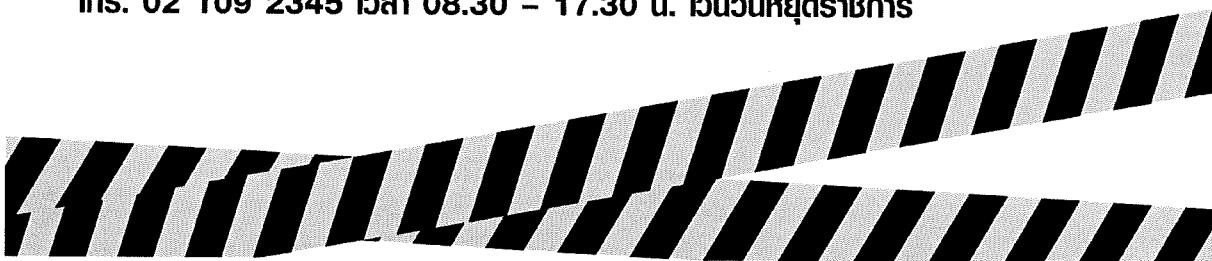
อย่าหลงเชื่อ

ขณะนี้โครงการฯ ยังไม่ได้มีการประกาศรายชื่อผู้ได้รับสิทธิ เนื่องจากต้องมีการตรวจสอบคุณสมบัติจากหลายหน่วยงานเพื่อให้มีความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ซึ่งจะเริ่มดำเนินการให้แล้วเสร็จและจะประกาศให้ประชาชนทราบโดยเร็วต่อไป

กระทรวงการคลังไม่มีนโยบาย

ให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์ไปแจ้งผลการตรวจสอบสิทธิ ให้แก่ประชาชนรับทราบ ประชาชนอย่าหลงเชื่อและดำเนินการธุรกรรมใด ๆ ตามคำหลอกลวงของมิจฉาชีพ

ติดตามข้อมูลข่าวสารได้ในช่องทางด้าน ๆ ของกระทรวงการคลัง
เว็บไซต์ <https://บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ.mof.go.th> หรือ <https://welfare.mof.go.th> หรือ ศูนย์คุกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทร. 02 109 2345 เวลา 08.30 – 17.30 น. เว้นวันหยุดราชการ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๘-๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง เคลือบโฉนดที่ดินเท่ากับชำรุด ?

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เคลือบโฉนดที่ดินเท่ากับชำรุด ?

สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย มีข้อแนะนำ เกี่ยวกับการเคลือบโฉนดที่ดิน ดังนี้

➤ การเคลือบโฉนดที่ดิน : การเคลือบจะทำให้ไม่สามารถพิมพ์รายการเปลี่ยนแปลงทางทะเบียน เช่น การโอน การจำนอง ในสารบัญจดทะเบียนด้านหลังโฉนดที่ดินได้ ถือเป็นกรณีชำรุดจะต้องมีการสร้างใบแทนโฉนดที่ดิน

➤ ใบแทนโฉนดที่ดินที่ชำรุด : พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถออกใบแทนได้โดยไม่ต้องมีการประกัด ๓๐ วัน ด้านหน้าโฉนดที่ดินเนื้อครุฑจะมีคำว่าใบแทนกำกับไว้ ใบแทนดังกล่าวมีสถานะเทียบเท่าโฉนดที่ดินเดิมทุกประการ

คำแนะนำ

๑. "ไม่ควรนำโฉนดที่ดินไปเคลือบ เนื่องจากหากมีความประสงค์จะดำเนินกรรมในโฉนดที่ดิน จะต้องเสียเวลาในการสร้างใบแทนโฉนดที่ดินขึ้นใหม่"

๒. ควรหาซองพลาสติกมาใส่โฉนดที่ดินเพื่อป้องกันความเสียหายจากการชำรุด

๓. กรณีมีข้อสงสัย สามารถสอบถามไปยัง กรมที่ดิน หรือสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๑๕๗๖๘ - ๗๒

เคลือบโฉนดที่ดิน เท่ากับ ชำรุด ?



การเคลือบโฉนดที่ดิน

การเคลือบจะทำให้ไม่สามารถพิมพ์
รายการเปลี่ยนแปลงทางทะเบียน
 เช่น การโอน การจำนอง ในสารบัญจดทะเบียน
 ด้านหลังโฉนดที่ดินได้ ส่อเป็นกรณีชำรุด
 จึงต้องมีการสร้างใบแทนโฉนดที่ดิน

ใบแทนโฉนดที่ดินที่ชำรุด

พนักงานเจ้าหน้าที่สามารถออกใบแทนได้
 โดยไม่ต้องมีการประ公示 30 วัน
 ด้านหน้าโฉนดที่ดินเนื้อครุฑะมีคำว่า
 ใบแทนกำกับไว้
 ใบแทนดังกล่าวมีสถานะเดียบเท่า
 โฉนดที่ดินเดิมทุกประการ



คำแนะนำ

1. ไม่ควรนำโฉนดที่ดินไปเคลือบ
 เนื่องจากหากมีความประสงค์จะทำมิติกรรม
 ในโฉนดที่ดิน จะต้องเสียเวลาในการสร้าง
 ใบแทนโฉนดที่ดินขึ้นใหม่
2. ควรหางອปพลากติกมาใส่โฉนดที่ดิน
 เพื่อป้องกันความเสียหายจากการชำรุด
3. กรณ์มีข้อสงสัย สามารถสอบถามไปยัง
 กรมที่ดิน หรือสำนักงานที่ดินทั่วประเทศ



กรมที่ดิน สำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ดิน

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมโยธาธิการและผังเมือง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมโยธาธิการและผังเมือง

ช่องทางการติดต่อ กองเผยแพร่และการประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๔๙-๔๔๗๒

๑) หัวข้อเรื่อง โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo – Social Map)

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo – Social Map)

กรมโยธาธิการและผังเมือง กระทรวงมหาดไทย ได้เริ่มดำเนินการ โครงการจัดทำผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo – Social Map) ซึ่งเป็นการน้อมนำศาสตร์พระราชา มาปรับใช้ในการขับเคลื่อนการจัดทำผังน้ำหมุน โดยจะมีการบูรณาการข้อมูลจากทุกภาคส่วน เพื่อจัดทำผังภูมิสังคมที่มีความสมบูรณ์ ถูกต้องครบถ้วน เพื่อให้สามารถนำไปใช้เป็นฐานข้อมูลในการวางแผนการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน ในทั้ง ๓๖ จังหวัด ๘๗๔ อำเภอ และวางแผนการแก้ไขปัญหาน้ำท่วมและน้ำแล้งได้อย่างเป็นรูปธรรม อันจะส่งผลให้ลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ สามารถบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชนได้ และสามารถแก้ไขปัญหาน้ำท่วมน้ำแล้ง และพัฒนาคุณภาพชีวิตให้กับประชาชนในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชน/ตำบล

ข้อมูลจากผังภูมิสังคมเพื่อการบริหารจัดการน้ำหมู่บ้าน/ชุมชน แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน (Geo-social Map) ยังสามารถนำไปต่อยอดในการวางแผนขับเคลื่อนงานด้าน “การบำบัดทุกข์ บำรุงสุข” ของกระทรวงมหาดไทย ให้กับประชาชนในพื้นที่ให้มีคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ที่ดีตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง อย่างเป็นรูปธรรม เป็นการทำงานแบบบูรณาการของหน่วยงานรัฐ ร่วมกับผู้นำชุมชน ประชาชน และ ๗ ภาคีเครือข่าย ได้แก่ ภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคศาสนา ภาคประชาชน ภาคเอกชน ภาคประชาสัมพันธ์ และภาคสื่อมวลชน รวมทั้งภาคีความร่วมมือต่าง ๆ ในพื้นที่หมู่บ้าน/ชุมชน/ตำบล โดยมีแผนงานระยะเวลาดำเนินการระหว่างเดือน มกราคม – มิถุนายน ๒๕๖๖

ทั้งนี้ กองเผยแพร่และการประชาสัมพันธ์ กรมโยธาธิการและผังเมือง โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๔๙-๔๔๗๒

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง โทรศัพท์ : ๐๖-๑๙๘๓-๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน การนำราย แพ่งเหล็ก เก้าอี้ หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ครา茉จอด มีความผิดตามกฎหมาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน การนำราย แพ่งเหล็ก เก้าอี้ หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ครา茉จอด มีความผิดตามกฎหมาย

กระทรวงยุติธรรม ได้สรุปสาระสำคัญข้อกฎหมาย ที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน การนำราย แพ่งเหล็ก เก้าอี้ หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ไม่ให้ครา茉จอด มีความผิดตามกฎหมาย ดังนี้

หากเป็นพื้นที่ส่วนบุคคลสามารถทำได้ หากเป็นที่สาธารณะ ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๑๔ ซึ่งบัญญัติว่า “ห้ามมิให้ผู้ใดวาง ตั้ง ยืน หรือแขวนสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หรือกระทำด้วยประการใดๆ ในลักษณะที่เป็นการกีดขวางการจราจร เว้นแต่ได้รับอนุญาตเป็นหนังสือจาก หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจร แต่หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรสหอนุญาตได้ก็ต่อเมื่อมีเหตุอันจำเป็นและเป็นการ ชั่วคราวเท่านั้น ผู้ฝ่าฝืนบทบัญญัตินี้วาระหนึ่ง นอกจะจะมีความผิดตามมาตรา ๑๔ แล้ว หัวหน้า เจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจจัดสั่งให้ผู้ฝ่าฝืนรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายสิ่งกีดขวางดังกล่าวได้ ถ้าไม่ยยอมรื้อถอนหรือ เคลื่อนย้าย ให้หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจจัดสั่งให้เคลื่อนย้ายได้” ซึ่งมาตรา ๑๔ เป็นบทกำหนดโทษ โดยโทษของการฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามมาตรา ๑๔ วาระหนึ่ง คือต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ๕๐๐ บาท นอกจากนั้นยังมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๕ ที่กำหนดว่า “ผู้ใด ไม่ได้รับอนุญาต อันชอบด้วยกฎหมายกีดขวางทางสาธารณูปการต่อความปลอดภัยหรือความสะดวกในการจราจร โดยวาง หรือหดทึ้งสิ่งของ หรือโดยกระทำด้วยประการอื่นใดถ้าการกระทำนั้นเป็นการกระทำ โดยไม่จำเป็นต้องระวังโทษปรับไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท”

ส่วนการติดป้ายห้ามจอด ถือเป็นการทำสัญญาณหรือเครื่องหมายจราจร ถ้ามิได้เป็นเจ้าพนักงาน อาจจะมีความผิดตามพระราชบัญญัติจราจร พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๒๙ ที่กำหนดว่า “ห้ามมิให้ผู้ใดในอกจาก เจ้าพนักงานจราจรหรือเจ้าพนักงาน ทำ ติดตั้ง หรือทำให้ปรากฏซึ่งสัญญาณจราจร หรือเครื่องหมายจราจรในทางที่ ผู้บัญชาการสำนักงานตำรวจนครบาลแต่งตั้งตามมาตรา ๒๑” ซึ่งจะมีผล ให้เจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจจัดสั่ง รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่งสัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจร นั้นได้ ตามมาตรา ๓๐ กำหนดให้ สัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรที่ทำ ติดตั้งหรือทำให้ปรากฏในทาง โดยฝ่าฝืนมาตรา ๒๙ ดังกล่าว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจจัดสั่ง รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้สิ้นไปซึ่ง สัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจนั้นได้ ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่ แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๒๙ มาตรา ๓๐ มาตรา ๑๔ และมาตรา ๑๔ และประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๘๕

ทั้งนี้ ประชาชนที่ไม่สามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑ กด ๗๗ พรีตตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๒. จดหมาย : ศูนย์ประชุม ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐
๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>
๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th
๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Svlo0๗
๖. เพสบุ๊ค : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand
๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข
๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ
๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๘๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

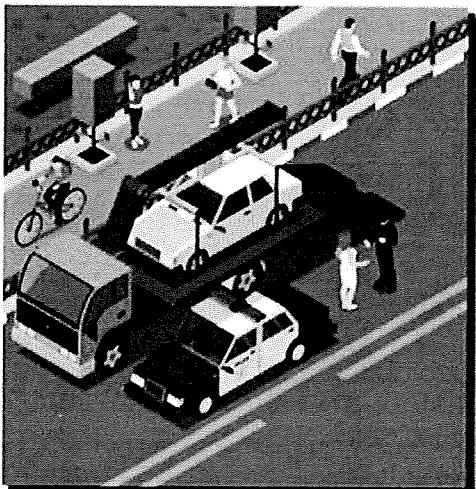
การนำกรวย แผงเหล็ก เก้าอี้

หรือสิ่งใดไปตั้งขวางพื้นที่ไว้ในให้ใครมาจอด มีความผิดตามกฎหมาย

หากเป็นพื้นที่ส่วนบุคคลสามารถทำได้

หากเป็นที่สาธารณะ ตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 114 ซึ่งบัญญัติว่า

“ห้ามมิให้ผู้ใดดวง ตั้ง ยืน หรือแขวนสิ่งใดสิ่งหนึ่ง หรือกระทำด้วยประการใดๆ ในลักษณะที่เป็นการกีดขวางการจราจร เว้นแต่ได้รับอนุญาตเป็นหนังสือจากหัวหน้าเจ้าพนักงานจราจร แต่หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรจะอนุญาตได้ก็ต่อเมื่อ มีเหตุอันจำเป็นและเป็นการช่วยราชการเท่านั้น ผู้ฝ่าฝืนบทบัญญัติในวรรคหนึ่ง นอกจากจะมีความผิดตามมาตรา 148 แล้ว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจสั่งให้ ผู้ฝ่าฝืนรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายสิ่งกีดขวางดังกล่าวได้ ดำเนินยื่นเรื่อถอนหรือ เคลื่อนย้ายให้หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจรื้อถอนหรือเคลื่อนย้ายได้”



ซึ่งมาตรา 148 เป็นบทกำหนดโทษ โดยโทษของการฝ่าฝืนหรือ ในปริบัติตามมาตรา 114 วรรคหนึ่ง คือ ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 500 บาท นอกเหนือนั้นยังมีความผิดตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 385 ที่กำหนดว่า “ผู้ใดไม่ได้รับอนุญาตอันชอบด้วยกฎหมาย กีดขวางทางสาธารณะ จนอาจเป็นอุปสรรคต่อความปลอดภัย หรือ ความสะดวกในการจราจร โดยทาง หรือหอตึ้งสิ่งของ หรือโดยกระทำ ด้วยประการอื่นใดด้วยกระทำการทำนั้นเป็นการกระทำโดยไม่เจ้าเป็น ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 5,000 บาท”

ส่วนการติดป้ายห้ามจอด ถือเป็นการทำสัญญาณหรือเครื่องหมายจราจร ด้านไม้ได้เป็นเจ้าพนักงานอาจจะมีความผิด ตามพระราชบัญญัติจราจร พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 28 ที่กำหนดว่า “ห้ามมิให้ ผู้ใดในออกเจ้าพนักงานจราจรหรือเจ้าพนักงาน ทำ ติดตั้ง หรือ

ทำให้ปรากฏซึ่งสัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรในทางที่ผู้บัญชาการสำนักงานด้วยประการใดๆ กำหนด ตามมาตรา 21” ซึ่งจะมีผลให้เจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้ล้มไปซึ่งสัญญาณจราจร หรือ เครื่องหมายจราจนั้นได้ ตามมาตรา 30 กำหนดให้ สัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจรที่ทำ ติดตั้งหรือทำให้ ปรากฏในทาง โดยฝ่าฝืนมาตรา 28 ดังกล่าว หัวหน้าเจ้าพนักงานจราจรมีอำนาจยึด รื้อถอน ทำลาย หรือทำให้ล้มไป ซึ่งสัญญาณจราจรหรือเครื่องหมายจราจนั้นได้

ข้อมูลสำคัญ : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 28 มาตรา 30
มาตรา 114 และมาตรา 148 และประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 385

จดจำไว้ กฎหมายประชานิยมห้าม กองบัญชาการสำนักงานปลัดกระทรวงฯ ลงโทษ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการแพทย์

ช่องทางการติดต่อ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๓๔๕-๕๕๒๒

(๑) หัวข้อเรื่อง PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวน้ำ

(๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง PM ๒.๕ กับผลกระทบทางผิวน้ำ

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำเกี่ยวกับผลกระทบทางผิวน้ำเมื่อสัมผัสกับฝุ่น PM ๒.๕ ซึ่งเป็นฝุ่นละอองขนาดเล็กมากมีเส้นผ่าศูนย์กลาง ไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน อาจส่งผลต่อระบบต่างๆ ในร่างกาย และมีผลกระทบทางผิวน้ำดังนี้

๑. ฝุ่นเมื่อจับตัวกับสารเคมีหรือโลหะต่างๆ และเข้าสู่ผิวน้ำจะทำให้เกิดการทำร้ายเซลล์ผิวน้ำโดยตรง

๒. ทำให้การทำงานของเซลล์ผิวน้ำผิดปกติ

๓. กระตุ้นการอักเสบของผิวน้ำ โดยเฉพาะในคนที่มีโรคผิวน้ำอยู่เดิม

๔. ทำให้ผิดชาเร็วกว่าปกติ พบรุคต่างตำแหน่งและริ้วรอยเพิ่มมากขึ้น

ข้อแนะนำ : การปอกป่องผิวน้ำให้สัมผัสฝุ่นให้น้อยที่สุดจึงเป็นสิ่งที่สำคัญและจำเป็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในคนที่มีโรคผิวน้ำอยู่เดิมเพื่อป้องกันไม่ให้โรคกำเริบมากยิ่งขึ้น

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๓๔๕-๕๕๒๒

PM 2.5

กับผลกระทบทางผิวหนัง

ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5

เป็นฝุ่นขนาดเล็กมากมีเส้นผ่าศูนย์กลาง ไม่เกิน 2.5 ไมครอน

PM 2.5 ส่งผลต่อระบบต่างๆในร่างกาย



ระบบทางเดินหายใจ



ระบบหัวใจและหลอดเลือด



ผิวหนัง

PM 2.5 ส่งผลต่อระบบผิวหนังอย่างไร?

1 ฝุ่นเมื่อจับตัวกับสารเคมีหรือโลหะต่างๆและเข้าสู่ผิวหนังจะทำให้เกิดการกำรร้ายเซลล์ผิวหนังโดยตรง

2 ทำให้การทำงานของเซลล์ผิวหนังผิดปกติ

3 กระตุ้นการอักเสบของผิวหนัง โดยเฉพาะในคนที่เป็นโรคผิวหนังอยู่เดิม

4 ทำให้ผิวขาวเร็วกว่าปกติ พบรุคุณต่างๆและริ้วรอยเพิ่มมากขึ้น

◆ การปักป้องผิวหนังให้สัมผัสกับฝุ่นให้น้อยที่สุด
จะเป็นสิ่งที่สำคัญและจำเป็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในคนที่เป็นโรคผิวหนังอยู่เดิมเพื่อป้องกันไม่ให้โรคกลับมาอีกครั้ง

แชร์ได้ชัวร์



แพกย์หลังจันทร์ฯ สวัสดิพงษ์
สถาบันโรคผิวหนัง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมควบคุมโรค
ช่องทางการติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๑๔๒๒
(๑) หัวข้อเรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ
(๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำให้ความรู้ถึงอันตรายต่อสุขภาพบุหรี่ไฟฟ้า ดังนี้
บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์เสพยาสูบ หรือสเปน尼โคตินที่ใช้การทำให้สารน้ำเกิดความร้อน และระเหย เป็นไอน้ำมาให้สูด/สูบ โดยที่ไม่เกิดควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณฑ์บุหรี่ไฟฟ้าในตลาดมากกว่าร้อยละ ๙๕ มีสารนิโคตินเป็นส่วนผสมอยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้ติดสารนิโคตินได้ และในส่วนล่างของควัน ที่สูดเข้าปอดนอกจากมีสารนิโคตินแล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่ใช้ในกระบวนการผลิตและปรุงแต่งลินส์ เซ็น แอลดีไอด์ โพลีไซคลิค อะซีโตนและโคลเมียม ซึ่งสารเคมีเหล่านั้นล้วนแต่เป็นอันตรายต่อร่างกาย รวมทั้ง เป็นสารก่อให้เกิดมะเร็ง

บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ : สารนิโคติน ที่มีอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้ามีผลต่อสุขภาพ ดังนี้

- ระบบประสาทส่วนกลาง : ทำให้เกิดอาการ เวียนหัว วิงเวียน รบกวนการนอนหลับผิดปกติ อาการปวดหัวและมีความเสี่ยงต่อการไอล์เวียนของเลือด
- ระบบทางเดินอาหาร : อาจทำให้เกิดแพ้ในกระเพาะอาหาร โรคท้องร่วง อาการคลื่นไส้ ปากแห้ง กรดไอล์ย้อน อาการอาหารไม่ย่อยและโรคมะเร็ง
- ระบบกล้ามเนื้อ : การเสื่อมของร่างกายสัมภั้ง อาการปวดข้อ และการสั่นของร่างกาย
- ระบบหัวใจและหลอดเลือด : เกิดภาวะหลอดเลือดแข็งและเพิ่มการเกาะเป็นก้อนในร่างกาย และอัตราการเต้นของหัวใจผันผวน ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น โรคหลอดเลือดหัวใจ หัวใจเต้นเร็ว และหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- ระบบหายใจ : หายใจลำบาก โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมหดเกร็ง และโรคมะเร็ง

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. ๑๔๒๒

 บุหรี่ไฟฟ้า เป็นของดีที่สุดสำหรับคนที่ต้องการลดความเสี่ยง ของสารอันตรายในบุหรี่ที่สูญเสียไปอย่างมาก แต่ก็มีข้อเสียคือต้องใช้แบตเตอรี่ที่ต้องเปลี่ยนบ่อยๆ และต้องซื้อหัวเปลี่ยนบ่อยๆ ทำให้ต้นทุนสูงกว่าบุหรี่ทั่วไป

 ในส่วนของการดูดบุหรี่ไฟฟ้า ไม่ได้เป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพ แต่บุหรี่ไฟฟ้ามีสารเคมีที่ร้ายแรง เช่น ไนโตรเจนออกไซด์ แอลกอฮอล์ และน้ำตาล ซึ่งสามารถก่อให้เกิดมะเร็งได้

บุหรี่ไฟฟ้า

โภชพิษภัย กัญคุกคามต่อสุขภาพ



ระบบประสาทส่วนกลาง
เรียบง่าย แต่เชิงมีประสิทธิภาพ
และการตอบสนองที่รวดเร็ว
การสูบบุหรี่ส่งผลกระทบต่อระบบประสาทส่วนกลาง
โดยการปิดกั้นและเปลี่ยนรูปแบบของสัญญาณที่ส่งผ่าน

ระบบทางเดินอาหาร
มีผลต่อระบบทางเดินอาหาร
โดยการกระตุ้นตัวรับสัมผัส
ทำให้เกิดอาการบloating ทางเดินอาหารไปยังลำไส้
และโรคกระเพาะ

ระบบกล้ามเนื้อ
การสูบบุหรี่กระตุ้นกล้ามเนื้อ
ทำให้เกิดภาวะหอบหืด และภาวะหัวใจบีบ

ระบบหัวใจและหลอดเลือด
ภาวะหัวใจและหลอดเลือด เช่น หัวใจขาดเลือด หัวใจล้มเหลว
และการติดเชื้อในหัวใจ

ระบบหายใจ
ทำให้เกิดโรคหอบหืด โรคหอบหืดเรื้อรัง และโรคหัวใจบีบ

ที่มา : กศนน. ศูนย์สุขภาพบุคคล

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. ๐๒๙๐๐๓๕๕๙
ร้องเรียนโทรศัพท์ ๑๔๒๒

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมแผนแพทย์ไทยและการแพทย์ทางเลือก
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง

ช่องทางการติดต่อ กรมแผนแพทย์ไทยและการแพทย์ทางเลือก โทรศัพท์ : ๐-๒๕๔๑-๗๐๐๗

(๑) หัวข้อเรื่อง การสูมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ผู้ PM ๒.๕

(๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง การสูมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ผู้ PM ๒.๕

กรมแผนแพทย์ไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข มีข้อแนะนำ การสูมยา บรรเทาอาการ ที่มาพร้อมกับ ผู้ PM ๒.๕ ดังนี้

การสูมยาเป็นหนึ่งในวิธีการรักษาทางการแพทย์แผนไทย โดยใช้ความร้อนชื้นจำไอน้ำที่ระเหย จากน้ำมันที่ได้จากสมุนไพร มีฤทธิ์รักษาระบบทางเดินหายใจส่วนต้น บรรเทาอาการ ไอ จาม คัดจมูก ซึ่งมีสมุนไพรที่ใช้ในการสูมยา เช่น ตะไคร้ หอยแดง ขิง ฯ ใบมะกรูด ผิวมะกรูด เป็นต้น โดยนำสมุนไพรมาหั่นและทบพอหยาบ ใส่สมุนไพรในกระถาง แล้วนำไปเผา แล้วนำผ้ามาคลุมศีรษะให้มิดชิดสุดคนใดจะเหยียบจากสมุนไพรประมาณ ครั้งละ ๑๕ นาที วันละ ๒ ครั้ง เช้า - เย็น

ข้อห้ามและข้อควรระวัง

- ✗ ไม่ให้สูดยาใกล้กินไป
- ✗ หากมีอาการแน่น อัดอัด ควรหยุดสูมยา
- ✗ ระวังในผู้ที่แพ้สมุนไพร
- ✗ ห้ามในผู้ป่วยมาร์เร็งระบบทางเดินหายใจ
- ✗ ไม่ใช้อุปกรณ์และสมุนไพรสูมยาร่วมกัน

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมแผนแพทย์ไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๔๑-๗๐๐๗

การสุ่มยา

บรรเทาอาการ ที่มาพร้อม พิษ PM2.5

การสุ่มยาเป็นหนึ่งในวิธีการรักษา
อาการแพห้แพนไทร
โดยใช้ความร้อนชี้บนจ่อหน้าที่ระเหย
จากน้ำมันที่ได้จากสมุนไพร
มีฤทธิ์รักษาระบบทางเดินหายใจส่วนบน
บรรเทาอาการ ไอ จาม คัดจมูก

สมุนไพร
ที่ใช้ในการสุ่มยา

- กระเจรด
- กระเพรา
- ขิง
- ผักชี
- ใบบัวบก

ขั้นตอนการสุ่มยา

- นำสมุนไพรมาหั่นและบุบพอหยาน ใส่สมุนไพรในกะลังมัง แล้วใส่น้ำร้อน
- นำพานาคลุมศีรษะให้มิดชิดถูกตatem ป้องกันควันจากสมุนไพร
ประมาณ ครั้งละ 15 นาที วันละ 2 ครั้ง เช้า - เย็น

ข้อห้ามและข้อควรระวัง

- ไม่ให้สูดยาให้ลึกไป
- หากมีอาการแน่น/อืดอัด ควรหยุดสุ่มยา
- ระวังไฟฟ้าที่แพสุนไพร
- กานไม่เป็นปัจจัยมังเร่งระบบทางเดินหายใจ
- ไม่ใช้อุปกรณ์และสมุนไพรสุ่มยาร่วมกัน

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค